



Pressemitteilung

**„BIG-Fachtagung
Innovative Zugangswege zu Sport und Gesundheit - Wie erreichen wir Frauen
in schwierigen Lebenslagen?“**

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/innen aus den Bereichen der Sport- und Gesundheitsförderung, die mit Frauen in schwierigen Lebenslagen arbeiten (möchten)

Hintergrund:

Die wissenschaftliche Erkenntnislage für Bewegung verspricht vielfältige Renditen für die Gesundheit, z.B. die Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die Vermeidung von Übergewicht. Allerdings sind die Chancen auf diese Renditen ungleich verteilt: Diejenigen in unserer Gesellschaft, die aufgrund ihrer Bildung, ihres Einkommens und günstiger Lebensbedingungen ohnehin über bessere Gesundheitschancen verfügen, bewegen sich deutlich mehr als die Anderen und profitieren so am meisten vom gesundheitlichen Nutzen der Bewegung. Nach den Ergebnissen des Bundesgesundheitsberichtes ist der Anteil derjenigen, die keinen Sport betreiben, mit etwa 65% bei Frauen der Unterschicht zwischen 30 und 60 Jahren am höchsten.

Idee:

Erkenntnisse aus dem vom Institut für Sportwissenschaften und Sport der FAU Erlangen-Nürnberg zwischen 2005-2008 in Erlangen entwickelten und durchgeführten Forschungsprojekt „BIG – Bewegung als Investition und Gesundheit“, Erfahrungen aus dem Programm „Integration durch Sport“, das (seit ca. 20 Jahren) zahlreiche Projekte in diesem Bereich umgesetzt hat, ebenso wie Erfahrungen aus dem seit 2008 von der Stadt Erlangen erfolgreich weitergeführten gleichnamigen Praxisprojekt bieten innovative und erfolgreiche Ansätze für die Arbeit mit Frauen in schwierigen Lebenslagen. Partizipation, Vernetzung, Qualifikation, Multiplikatorinnen-Gewinnung und aufsuchende Arbeit sind Schlagwörter, für die im Rahmen der Tagung konkrete Vorgehensweisen praxisgerecht erarbeitet werden sollen. Erfahrungen aus anderen erfolgreichen Projekten sollen in die Arbeit von vier Workshops einfließen. Wichtige Informationen sowie Anregungen für die praktische Arbeit mit den betroffenen Frauen werden unsere Redner/innen und Gäste über Vorträge und Redebeiträge im Rahmen einer Podiumsdiskussion liefern.