

„Jedermann-Olympiade“ steht an

Heute endet die Anmeldefrist zum Mauss-Cup am 4. August — Neues System

ERLANGEN — Kurz Entschlossene können sich heute noch zum Mauss-Cup anmelden und am 4. August an nur einem Vormittag das komplette Sportabzeichen ablegen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft. So ist es nicht verwunderlich, dass dieses Abzeichen im Rahmen des Impulsjahres „Bewegung tut gut“, das Bewusstseinsförderung und Sensibilisierung der Erlanger Bevölkerung für das Thema Bewegung und Gesundheit zum Ziel hat, nicht fehlen darf.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den vier motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen und innerhalb dieser noch einmal nach Leistungen für Bronze, Silber und Gold gestaffelt. In jeder Disziplin



lingruppe muss eine Übung mit der geforderten Bedingung für Bronze, Silber oder Gold erfüllt werden.

In diesem Jahr wird die „Jedermann-Olympiade“ 100 Jahre alt. Pünktlich zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Fitnessordens grundlegend überarbei-

tet und modernisiert (*wir berichteten*). Im Zuge dessen wurde das Bayerische Sportabzeichen abgeschafft, da es sich nun vom „neuen Deutschen Sportabzeichen“ nicht mehr unterscheidet. Die neuen Leistungsanforderungen und Rahmenbedingungen gelten seit dem 1. Januar 2013 und können unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachgelesen werden.

Passend dazu findet am Sonntag, 4. August, der nunmehr 11. Mauss-Cup statt. Dieser ermöglicht Interessierten das komplette Sportabzeichen an nur einem Vormittag abzuleisten. Begonnen wird um 8 Uhr mit Radfahren entlang der B 4 nach Tennenlohe und parallel mit Schwimmen im Röthelheimbad. Anschließend (ab 9 Uhr) können alle anderen Disziplinen wie Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen, Laufen etc. auf dem Siemens-Sportgelände in der Komotauer Straße absolviert werden.

@ Infos und Anmeldung (bis 22. Juli) unter www.mauss-bau.de



Vorbildlich: Die Erlanger (Politik-) Prominenz beim Ablegen des Sportabzeichens.

Foto: Bernd Böhner